



## Les 16. Wees heilig

### Introductie

#### *Doel van deze les:*

- Jongeren leren de betekenis van het woord *heilig* kennen.
- Ze raken onder de indruk van Gods heiligheid.
- Ze begrijpen de oproep om als christen heilig zijn.

#### *Lijn van de les:*

God is heilig en Hij geeft ons de opdracht om ook heilig te zijn. Wat betekent dit voor jou in deze tijd, bijvoorbeeld in je omgang met geld?

### Lesonderdelen

#### **Heilig, p.90**

*Doel:* Jongeren kunnen hun associaties bij het woord heilig noemen.

#### Opdracht, p.90

Stel de vragen en stimuleer de jongeren om zo snel mogelijk een antwoord te geven. Het gaat niet om het goede antwoord maar om hun eerste ingeving. Welke associaties hebben zij bij het woord 'heilig'?

#### Opdracht in kader, p.90

Voorbeeld van een omschrijving:

Heilig heeft meerdere betekenissen. Je kunt denken aan iets wat je dierbaar is. Of onaantastbaar, iets of iemand die met respect behandeld wordt. Vaak wordt er ook iets of iemand mee bedoeld die een goddelijke wijding heeft ondergaan of door een god is uitgekozen.

#### Opdracht, p.90

- Apart gezet
- Goddelijk
- Helemaal zuiver
- Opvallend en bijzonder

#### **Een heilige God, p.90**

*Doel:* Jongeren komen onder de indruk van Gods heiligheid.

#### **Multimediatip**

[Bijbelproject NL – Heiligheid](#)

God is heilig, maar wat betekent het dan voor mensen om heilig te leven? Betekent dat perfect leven? Kan dat wel?

#### Bijbelstudie, p.91

- Psalm 99 – God is hoog verheven, Hij is koning. Wij moeten voor Hem buigen.
- Hosea 11 – God is dichtbij en ontzagwekkend als een leeuw.
- Exodus 20 – Gods verschijning is indrukwekkend. De mensen zijn bang te sterven als ze dichtbij komen.
- Jesaja 6 – Als mens voel je je nietig en zondig als je Gods heiligheid ziet.

#### Gesprek, p.91

Maak na het aankruisen een kort rondje in de groep.

## **Een heilige jij?, p.91**

*Doel:* Jongeren begrijpen dat zij heilig zijn in Jezus. En dat ze in hun leven mogen groeien in heiliging.

### Gesprek, p.91

Leg uit dat het niet vreemd is dat je je niet zo heilig voelt. Uit onszelf zijn we dat ook niet. Gebruik bij het gesprek ook de omschrijving van heiliging in het kader.

### Gesprek, p.91

Aan de ene kant komt je heiliging in de Bijbel tegen als een opdracht. Iets waar je mee aan de slag moet dus. Aan de andere kant, ben je vanuit jezelf niet in staat om heilig te worden. Je kunt het wel proberen, maar zonder Jezus zal het niet lukken. In plaats van ‘werken aan’ heiligheid, kun je beter spreken over ‘groeien in’ heiligheid. God vernieuwt je, jij hoeft alleen maar het contact met Hem te zoeken en open te staan voor zijn Geest. Daarnaast kun je zeggen dat de mate van heiligheid geen invloed heeft op je christen zijn. Je bent een gelovige door te vertrouwen op Jezus. Of je er nu veel of weinig van bakt in je leven.

### Bijbelstudie\*\*\*, p.92

Je zou verwachten dat de apostelen antwoorden of de gelovigen wel of niet besneden moeten worden. Maar ze geven andere aanwijzingen: geen offervlees, geen bloed, geen vlees waar nog bloed in zit en geen ontucht. Blijkbaar zorgden deze maatregelen ervoor dat de gelovigen zich onderscheiden van hun omgeving. Zo konden zij apart gezet, heilig zijn.

De aanwijzingen om heilig te zijn, worden aangepast aan de situatie van de gelovigen. Laat de jongeren erover nadenken hoe zij zelf zich kunnen onderscheiden van hun omgeving. Hoe zouden zij ‘heilig’ kunnen zijn? Wat zou God in hun situatie van hen vragen?

## **Multimediatip**

[EO Denkstof – Mooi weer spelen](#)

Doe jij je weleens beter voor dan je bent? Zou je dat schijnheilig noemen?

### Bijbelstudie, p.93

Jongeren zoeken in tweetallen de concrete punten op die Paulus noemt. Daarna vullen ze ieder voor zichzelf het metertje in.

1. Onthouden van ontucht
2. Een ander niet schaden of bedriegen
3. In liefde met elkaar omgaan
4. Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen levensonderhoud

### Gesprek, p.93

Maak het concreet door verschillende situaties te benoemen uit het leven van jongeren of uit je eigen leven.

## **Extra: Geld, p.93**

*Doel:* Jongeren worden gestimuleerd om heilig te zijn in hun omgang met geld.

### **Tip bij ‘Extra’**

De lessen in dit blok zijn best pittig en abstract. Daarom bieden we bij (bijna) elke les een extra onderdeel aan waarin het onderwerp vanuit een praktisch en maatschappelijk relevant thema wordt ingestoken.

### Bijbelstudie, p.93

Voor sommige jongeren is geld een belangrijk ding. Het is goed dat ze ontdekken wat de Bijbel hierover zegt.

### Opdracht, p.93

Laat de jongeren dit individueel invullen, in eerste instantie zonder tips van de catecheet. Dit stappenplan komt in les 19 weer terug. Kondig nu alvast aan dat je over een paar weken gaat bespreken in hoeverre het is gelukt.

### Gesprek, p.94

Zo’n stappenplan wordt al snel activistisch. Ik zal wel eens even... Daarom is het goed om te bespreken hoe realistisch je kans van slagen is als je dit zonder de heilige Geest doet. Hoe kun je de Geest erbij betrekken? Welke rol spelen gebed en Bijbel lezen in je stappenplan?