



Leerplan *Follow Up!*

Een aantal jaren komen jongeren naar catechisatie. Aan het eind van die periode wil je graag dat ze alle belangrijke onderwerpen aangeboden hebben gekregen. En liefst ook op een manier die past bij hun leeftijd en ontwikkeling. Een leerplan geeft je daar inzicht in.

In dit leerplan krijg je een overzicht van de onderwerpen die in de zeven delen van *Follow Up!* aangeboden worden. Per deel worden de grote lijnen en de titels van elk blok en elke les genoemd. Verder staat er uitgelegd hoe de inhoud aansluit bij de ontwikkeling van de catechisanten en wat de focus is van elk deel.

Om inzicht te krijgen in de herhalende en verdiepende structuur, eerst dit schema:

	Bijbel	Geloven	Vader	Zoon	heilige Geest	Christelijk leven	Gebed	Kerk	Toekomst
Deel 1	De bijbel als boek		De persoon van de Vader	Het leven van Jezus	De persoon van de Geest				
Deel 2	Gebeden in het OT					De tien geboden	Onderdelen van het gebed	Functionies van de kerk	
Deel 3	Ontmoetingen met Jezus			De persoon van Jezus		Jezus volgen			Wederkomst
Deel 4		Op zoek naar geloof				Jouw leven en God		Belang van de kerk	
Deel 5		God kennen en ervaren	Het werk van de Vader	Het werk van de Zoon	Het werk van de Geest				
Deel 6						Wet en heiliging	Vraagstukken rond gebed	Verbond en sacramenten	
Deel 7	Vraagstukken rond de Bijbel	Je eigen geloof				Doel van je leven		Gereformeerd zijn	

NB: *He Lives!* en *Ik belijd* worden in dit leerplan niet betrokken. *He Lives!* biedt de catechisanten basiskennis over personen en verhalen uit het Oude en Nieuwe Testament. In *Ik belijd* wordt kennis over geloofsonderwerpen herhaald en verdiept vanuit een nieuwe invalshoek die past bij de levensfase en vragen van jongvolwassenen die voor een keuze staan.

Hieronder volgt een overzicht per deel van *Follow Up!*



Deel 1. Bericht van God

Over de Bijbel, de Vader, de Zoon en de heilige Geest

Dit deel is geschreven voor tieners van 12-13 jaar. Na in de kerk en op school de losse verhalen uit de Bijbel gehoord te hebben, krijgen ze nu een kader om ze in te plaatsen.

- Ze maken kennis met de Bijbel als boek (hoe is het ontstaan en wat is de kern?).
- Ze krijgen een breder zicht op wie God is door Hem te leren kennen als Schepper, Koning en Vader.
- Het leven van Jezus wordt in historisch perspectief geplaatst, zodat het geen losse stukjes meer zijn, maar een samenhangend heilsplan.
- Ze maken kennis met de heilige Geest en ontdekken wat Hij doet en geeft.
- Het begrip *drie-eenheid* wordt geïntroduceerd en uitgelegd.

De geboden lesstof wordt in hun leefwereld geplaatst. Het is niet zomaar een boek van vroeger. God is geen verhaaltje. Steeds opnieuw wordt de link met hun leven en hun geloof gelegd.

Om aan te sluiten bij de leefwereld van de catechisanten en te laten zien dat geloven niet van vroeger is, wordt in de titel en regelmatig ook in opdrachten de terminologie van moderne media gebruikt.

Blok I De Bijbel Een kennismaking met de Bijbel als boek. De kern van de Bijbel, de verschillende soorten boeken en de schrijvers komen aan bod. Maar ook je persoonlijke omgang met de Bijbel.	1	De Bijbel, waar gaat-ie over?
	2	De Bijbelbieb
	3	De Bijbelschrijvers
	4	De Bijbel en ik
	5	Samen aan de slag
Blok II God de Vader Door verschillende taken van God de Vader uit te diepen, ontdek je wie Hij is. Hij is je Schepper, Koning en Vader. En jij mag zijn kind zijn.	6	God is...
	7	Schepper
	8	Koning
	9	Vader
	10	Mijn Vader en ik
	11	Samen aan de slag
Blok III Jezus, Gods Zoon We volgen het leven van Jezus, vanaf de aankondiging van zijn geboorte tot en met zijn hemelvaart. Zo ontdek je wie Hij was en welke impact zijn leven had, ook nu nog op jou.	12	Op kraambezoek
	13	De training
	14	Het rijk van Jezus
	15	Jezus sterft
	16	Jezus staat op
	17	Jezus op de troon
	18	Samen aan de slag
Blok IV De heilige Geest De heilige Geest is een persoon en deel van de drie-eenheid. Je ontdekt wat Hij eigenlijk doet en wat Hij je geeft.	19	Wie is de heilige Geest
	20	Wat doet de Geest
	21	Wat geeft de Geest
	22	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.



Deel 2. Re:actie

Over de kerk, de wet en het gebed

In deel 1 ging het over God leren kennen. Dit tweede deel gaat over reageren en over actie. Wat doe je als je weet wie God is?

- Ze leren dat de kerk er is om samen God lief te hebben, te horen wie Hij is en daarop te reageren.
- God liefhebben en je naaste als jezelf, daarover gaan de Tien Geboden. We gaan ze stuk voor stuk langs om te ontdekken hoe dat gaat.
- Ze worden aangemoedigd om contact met God te maken door gebed.

Deze onderwerpen worden dichtbij de beleving van tieners gebracht. Het boek is geschreven met het oog op tieners van 12-13 jaar. Geloven is voor hen soms nog een gewoonte, meegekregen van hun ouders, terwijl bij anderen de twijfel begint toe te slaan omdat het zover van hen af staat. Daarom wordt steeds de relevantie van de lesstof duidelijk gemaakt voor hun eigen leven en hun eigen geloof.

Blok I De kerk Je ontdekt waarom de kerk er is door te leren wat we in de kerk doen: je op God richten en omzien naar elkaar. Daarvoor is het nodig om je gaven in te zetten. Ook de verschillende onderdelen van een dienst komen aan bod.	1	Om je heen kijken
	2	Naar boven kijken
	3	De handen uit de mouwen
	4	Vieren in de kerk
	5	Samen aan de slag
Blok II De wet De kern van de Tien Geboden is: liefde. Vervolgens worden de verschillende geboden uitgewerkt (waarbij sommigen samengevoegd zijn) en ontdek je wat deze geboden jou te zeggen hebben.	6	Liefde
	7	Hou van God
	8	Praat met eerbied over God
	9	Vier een rustdag met God
	10	Respecteer je ouders
	11	Hou van je naaste
	12	Wees zuinig op de liefde
	13	Hou je hart vrij
	14	Samen aan de slag
Blok III Het gebed Bidden is contact onderhouden met God. Je kunt je hart bij Hem uitstorten, vergeving vragen en Hem danken en prijzen. Je ontdekt hoe mensen in de Bijbel baden.	15	Contact
	16	Stortplaats
	17	Muur
	18	Wow!
	19	Bidden in de Bijbel
	20	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.



Deel 3. Ontmoeting met Jezus

Jezus ontmoeten, toen, nu en straks

Deel 3 gaat helemaal over Jezus. En vooral over de ontmoeting met Hem en het volgen van Hem. De lijn wordt gelegd van vroeger, via nu, naar de toekomst.

- In deel 1 ging het over de levensloop van Jezus. In dit boek staat het volgen van Jezus centraal. Waarom gingen mensen achter Hem aan? Wat trok hen aan in Jezus? Ze leren Jezus kennen als Messias.
- De catechisanten gaan zich afvragen of zij Jezus willen volgen hier en nu. Kan dat eigenlijk wel en hoe hou je het vol?
- Tieners zijn vaak weinig met de verre toekomst bezig. Ze worden uitgedaagd om daar eens bij stil te staan. Zullen ze Jezus ontmoeten na dit leven? Hoe zal dat zijn? En wat betekent dit voor nu?

Het boek is geschreven met het oog op tieners van 14-15 jaar. Een leeftijd waarop het vooral concreet moet zijn. Ze zijn in staat om abstracte begrippen als genade en navolging te begrijpen, maar willen wel zien hoe dit in de praktijk werkt. Daarom bieden we de lesstof aan vanuit ontmoetingen: verhalen over Jezus en zijn impact op mensen. Ook de ontmoeting van Jezus met de catechisant wordt zo concreet mogelijk gemaakt.

Blok I Toen In de tijd tussen het Oude en Nieuwe Testament werd er uitgekeken naar de komst van de Messias. Toen Jezus kwam, brak er een nieuwe tijd aan. Het evangelie is goed nieuws voor de mensen die Jezus ontmoetten. Hij veroordeelt niet, maar heeft lief, Hij heerst niet, maar dient. Hij geeft genade. Dat goede nieuws gaat de hele wereld over, het begon met Pinksteren en gaat nu nog door.	1	Op weg naar...
	2	Een nieuwe tijd
	3	Goed nieuws
	4	Jezus kijkt anders
	5	Jezus dient
	6	Jezus geeft onverdiende liefde
	7	De sneeuwbal van het evangelie
	8	Samen aan de slag
Blok II Nu Wil jij Jezus volgen? Dat is geen kwestie van hard werken, maar van vertrouwen. Je gaat steeds meer op Jezus lijken als je veel met Hem omgaat. En dan wil je dat graag delen met anderen. Je wordt aangemoedigd: blijf Hem volgen!	9	Er achteraan!
	10	Hard werken
	11	Waar je mee omgaat...
	12	Waar het hart vol van is...
	13	Hou vol!
	14	Samen aan de slag
Blok III Straks Straks kun jij Jezus in levende lijve ontmoeten. Als je om je heen kijkt, zie je dat de wereld daarnaar verlangt. In het boek Openbaring krijg je een blik in de hemel: Jezus zit al op de troon. Hij zal rechtspreken en alles nieuw maken.	15	Zuchten
	16	Een blik in de hemel
	17	Het geluid van voetstappen
	18	Jezus doet recht
	19	Alles helemaal nieuw
	20	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.



Deel 4. Jouw profiel

Jouw geloof, jouw kerk, jouw leven

Als je 14 of 15 jaar bent, dan is geloven niet meer vanzelfsprekend en de kerk ook niet. Ze hebben zoveel andere dingen om zich mee bezig te houden op die leeftijd. Juist in deze fase dagen we de catechisanten uit om te ontdekken wat God met hun leven te maken heeft.

Veel tieners hebben twijfels over God en de kerk. Dat is niet gek of erg, maar juist een uitdaging om op zoek te gaan:

- Op zoek naar het bestaan van God en de reden om te geloven.
- Op zoek naar de zin van de kerk.
- Op zoek naar het verband tussen het alledaagse leven en God.

Daarbij komen kritische vragen aan bod. Bijvoorbeeld vragen over andere godsdiensten en verschillende kerkgenootschappen. Het is belangrijk om op deze leeftijd eerlijk op dit soort onderwerpen in te gaan.

De leefwereld speelt een belangrijke rol in dit boek. De catechisanten zijn erg bezig met hun omgeving, school en vrienden. Dat is waar zij zich aan spiegelen. Daarom is het nodig om te laten zien dat geloof en hun leven geen gescheiden werelden zijn. God is aanwezig in hun leven en dat willen we hen laten merken.

Blok I Op zoek Op zoek naar antwoorden op vragen als: Zou er een God bestaan en wat betekent het om te geloven? Is geloven in Allah niet ongeveer hetzelfde als geloven in God? Hoe komt het dat ik twijfel en hoe moet ik daarmee omgaan? Al zoekend ontdek je dat geloven in God van waarde is.	1	Bestaat God?
	2	Geloven in...
	3	Geloven in Allah
	4	Twijfelen
	5	Geloven is zo gek nog niet
	6	Samen aan de slag
Blok II Geloven in de kerk De kerk hoort bij geloven. Kerk zijn in een ongelovige maatschappij is niet makkelijk. Er zijn zoveel verschillende kerken, je ontdekt de oorzaak daarvan. In de kerk vind je helden die jou kunnen inspireren om te geloven.	7	Hoort de kerk erbij?
	8	Kerk in Nederland
	9	Allemaal kerken
	10	Helden in de kerk
	11	Samen aan de slag
Blok III Jouw leven Wat heeft God met jouw leven te maken? Dat ontdek je door allerlei onderwerpen uit je leefwereld te bespreken en je steeds af te vragen wat God hierover zegt en hoe God hierin aanwezig is.	12	Jij en school
	13	Jij en pesten
	14	Jij en internet
	15	Jij en sport
	16	Jij en geld
	17	Jij en muziek
	18	Jij en vrienden
	19	Jij en je uiterlijk
	20	Jij en seks
	21	Jij en genotsmiddelen
	22	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.



Deel 5. #God ontdekken

God kennen en ervaren als Vader, Zoon en Geest

Deel 5 is geschreven voor catechisanten van 16-17 jaar. Zij zijn al aardig wereldwijd. Informatie wordt van internet gehaald. Daar vind je alles wat je nodig hebt. Nieuwe mensen leren kennen kan ook op internet. Maar God leren kennen, dat is van een andere orde. Voor de catechisanten is het niet vanzelfsprekend dat je iets over God kunt weten of iets van Hem merkt.

In dit deel maken we duidelijk dat je veel over God te weten kunt komen en dat je Hem kunt ervaren in je leven door te kijken naar wat Hij doet:

- De Vader staat aan het begin van alles en heeft de wereld in zijn hand. Zijn straf en vergeving gelden de daden van mensen nu.
- De Zoon is voor ons nu gestorven en zijn verlossing en overwinning hebben nu nog invloed.
- De Geest werkt vandaag in mensen door hen het Woord en gaven te geven, mensen te verbinden en te vernieuwen.

Theologische en dogmatische begrippen komen tot leven. God is geen fenomeen uit het verleden, maar is nu actief. Ook in het leven van de jongeren.

Blok I God ontmoeten Je ontdekt hoe je God kunt leren kennen en wat je van Hem kunt merken in je leven.	1	God kennen
	2	God ervaren
	3	Samen aan de slag
Blok II God de Vader God de Vader is na de schepping niet met pensioen gegaan, Hij is juist heel actief bezig met de wereld.	4	De Vader scheidt
	5	De Vader zorgt
	6	De Vader roept
	7	De Vader straft
	8	De Vader vergeeft
	9	Samen aan de slag
Blok III God de Zoon De Zoon heeft zijn leven voor jou gegeven en dat heeft consequenties voor jouw leven nu.	10	De Zoon is
	11	De Zoon lijdt
	12	De Zoon verlost
	13	De Zoon wint
	14	De Zoon bidt
	15	Samen aan de slag
Blok IV God de heilige Geest De heilige Geest zorgt ervoor dat God vandaag de dag dichtbij jou is. Hij laat je zijn woorden horen en zijn liefde ervaren. Hij helpt jou om te geloven samen met anderen.	16	De Geest werkt
	17	De Geest spreekt
	18	De Geest geeft
	19	De Geest verbindt
	20	De Geest vernieuwt
	21	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.



Deel 6. Verbinding maken

Over het verbond, de sacramenten, bidden en de wet

Een internetverbinding... jongeren kunnen tegenwoordig haast niet meer zonder. In dit boek, dat is geschreven voor jongeren van 16-17 jaar, vergelijken we dit met een relatie met God.

- God wil verbinding maken met de catechisanten. Bij hun doop is Hij een verbond met hen aangegaan. En bij het avondmaal worden we daaraan herinnerd.
- De jongeren worden aangemoedigd om ook van hun kant verbinding met God te zoeken: door te bidden.
- In verbinding blijven met God doe je door met Hem te leven. Ze ontdekken wat de wet hen hierover te zeggen heeft.

De catechisanten komen op een leeftijd waarop ze zelf een keuze moeten maken: voor of tegen God. De lessen kunnen hen hierbij helpen. Ze worden zich bewust van Gods beloften aan hen en gaan nadenken over hoe een leven als gelovige eruit ziet.

Er is veel aandacht voor de geloofsbeleving van jongeren en voor hun vragen hierover.

Blok I: God maakt verbinding God is een verbond met jou aangegaan. Hij heeft voor jou gekozen. Dat zie je in de doop en in het avondmaal. Gods verbond met jou vraagt om een antwoord van jou en om een leven aan Hem gewijd.	1	Levenslang
	2	Gods keus of jouw keus
	3	Gedoopt leven
	4	Proeven
	5	Samen feest
	6	Samen aan de slag
Blok II: Bidden Door te bidden zoek je verbinding met God. Je kunt jezelf erin oefenen, alleen en samen met anderen. Door het gebed ontdek je de leiding van God in je leven, ook als je niet direct antwoord krijgt. God wil genezen en bevrijden als wij bidden.	7	Reactie
	8	Bidden kun je leren
	9	Bidden doe je samen
	10	Op zoek naar richting in je leven
	11	Waar blijft Gods antwoord?
	12	Genezing en bevrijding
	13	Samen aan de slag
Blok III: De wet De wet maakt je blij! Hij is niet afgeschaft, maar juist vervuld door Jezus. God roept je op om heilig te zijn. Dat heeft gevolgen voor je relatie met Hem, maar ook met anderen, jezelf en de wereld om je heen. Heilig leven lukt niet door je eigen inspanning, maar door te bidden en dichtbij God te blijven.	14	Happy met de wet
	15	Afgeschaft / Vervuld
	16	Wees heilig
	17	God, anderen en ik
	18	Mijn wereld
	19	Goede voornemens
	20	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.



Deel 7. Veelgestelde vragen Over jezelf, geloven, christendom en de kerk

Op veel websites vind je een button *Veelgestelde vragen*. Dit boek is ook zo'n button. Het is geschreven met het oog op jongeren van 18 jaar en ouder. We hebben daarbij met name gedacht aan de groep die nog niet kiest voor het afleggen van openbare geloofsbelijdenis.

Deel 7 heeft een andere opzet dan de eerdere delen. Er zijn vier keuzeonderwerpen waarbij allerlei vragen aan de orde komen die jongeren, na het jarenlang volgen van catechese nog kunnen hebben. Het is belangrijk om dit bespreekbaar te maken. Hun twijfels en kritische vragen zijn dan ook het uitgangspunt.

- Het christendom wordt vergeleken met andere godsdiensten op punten die voor de catechisanten herkenbaar zijn.
- Kritische vragen over de geloofwaardigheid van het christelijk geloof komen aan bod.
- Ook vragen en moeiten rond de kerk worden besproken.
- Ze ontdekken wie ze zelf zijn in Gods ogen.

De bedoeling is om samen met de catechisanten te kiezen welke onderwerpen besproken worden en in welke volgorde. De lessen hoeven dus niet allemaal behandeld te worden.

Introductie en keuze van de onderwerpen.	1	Jouw vragen
Keuzeonderwerp I: Wat valt er te geloven? Aan de hand van thema's wordt een vergelijking gemaakt tussen het christendom en andere godsdiensten en overtuigingen, respectievelijk: humanisme, hedonisme, islam, boeddhisme en hindoeïsme.	2	Geloof jij in jezelf?
	3	Hoe belangrijk is het om te genieten?
	4	Ga je er helemaal voor?
	5	Hoe wordt je relaxed?
	6	Kun je steeds opnieuw beginnen?
	7	Samen aan de slag
	Keuzeonderwerp II: Wat vind jij van het christelijk geloof? Vragen die je tegenhouden om je aan God over te geven worden behandeld. De vragen naar ervaring van God, de waarheidsaanspraak, betrouwbaarheid van de Bijbel en goedheid van God komen aan bod.	8
9		Is er maar één waarheid?
10		Staat wetenschap tegenover geloof?
11		Moet je alles uit de bijbel letterlijk nemen?
12		Is de bijbel wel betrouwbaar?
13		Zou een goede God lijden toelaten?
14		Samen aan de slag
Keuzeonderwerp III: De kerk, hoezo? Kritische vragen over de kerk, het kerkverband en schijnheilige christenen worden besproken.	15	Waarom moet er zoveel in de kerk?
	16	Waarom gereformeerd?
	17	Wat als christenen tegenvallen?
	18	Samen aan de slag
Keuzeonderwerp IV: Wie ben ik? Dit blok gaat over vragen rond identiteit en onzekerheid over het eigen geloof.	19	Super goed of totaal bedorven?
	20	Hoe word ik gelukkig?
	21	Ben ik bekeerd?
	22	Ik, een zegen voor anderen?
	23	Waarom voel ik me soms zo anders?
	24	Samen aan de slag

Elk blok wordt afgesloten met: Samen aan de slag. Deze lessen hebben een bijzondere opzet:

- Door herhaling en in praktijk brengen van wat besproken is, wordt de lesstof geïntegreerd in het leven, het hart en het hoofd van de catechisant.
- De catechisant integreert in de gemeente door in gesprek te gaan met medegelovigen of actief te zijn in de gemeente of samenleving.