



Hoe gebruik ik *Follow Up!*?

Follow Up! is een catechesemethode die veel te bieden heeft. Maar het is wel handig om te weten hoe je ermee werkt. Daarom vind je hier een aantal tips.

- **Gebruik de handleiding!**

Op onze website staat voor elke les een handleiding. Hierin vind je:

- Uitleg over de bedoeling van opdrachten en over de uitwerking ervan
- Antwoorden op de vragen
- Tips voor geschikte filmpjes en luisterfragmenten.
- Handreikingen voor bijzondere catechisanten (moeilijk lerend, autistisch, hoogbegaafd, ADHD, enz.)
- Extra informatie over een onderwerp zodat je als catecheet goed beslagen ten ijs komt.

- **Maak een keuze!**

Het is niet de bedoeling om elk onderdeel van de les te gebruiken. De lessen in het boekje zijn behoorlijk lang en bieden veel verschillende invalshoeken. Maak als catecheet van te voren een keuze wat je wilt behandelen. Dit is afhankelijk van:

- De beschikbare tijd
- Het niveau van de groep
- De voorkennis van de groep (wat weten ze al over dit onderwerp?)
- De leerstijl van je catechisanten (welk soort opdrachten past bij hen?)

Omdat catechesegroepen zelden homogeen zijn, is het goed om je catechisanten regelmatig een eigen opdracht te geven, terwijl een ander iets anders doet. De lessen van *Follow Up!* bieden hiervoor voldoende variatie.

- **Kijk op opkijken.nl!**

Bij bijna elke les worden suggesties gedaan voor geschikte filmpjes en luisterfragmenten. Deze kun je vinden op www.opkijken.nl. Klik op de portal *Catechese* en kies dan onder *Methodes* voor *Follow Up!* Per deel en les krijg je bijpassende filmpjes in beeld.

- **Let op de integratielessen!**

Na elk blok volgt een bijzondere les: *Samen aan de slag!* Deze lessen zijn leuk voor de afwisseling, maar vooral ook goed voor de integratie:

- *Integratie van de opgedane kennis* door herhaling en praktische toepassing in het leven van de catechisanten.
- *Integratie in de gemeente* omdat de opdrachten het gesprek met gemeenteleden stimuleren of jongeren aanmoedigen actief te zijn in de gemeente en samenleving.

- **Laat je toerusten!**

Omdat er over catechese geven veel te leren valt, biedt *Follow Up!* cursussen aan. Je leert daarin bijvoorbeeld om je catechisanten actief bij de lesstof te betrekken en gevarieerde werkvormen te gebruiken. Je ontdekt hoe je je lessen kunt opbouwen zodat ze bij jouw groep passen en je catechisanten er echt iets van opsteken.

Kijk op deze site voor de mogelijkheden en geef je op!